



Forbach / BIEN ÊTRE

## Se libérer de ses addictions avec Tatérapi Laser

Parmi les sociétés récemment accueillies au sein de l'EURODEV'CENTER, l'une revêt un caractère particulier : c'est Tatérapi Laser, un centre de bien-être et de formation à l'auriculothérapie laser.

**L**e stress, l'addiction au tabac, au vapotage, au cannabis, au sucre, mais aussi les problématiques de sommeil, le stress, les douleurs, les compulsions alimentaires, outre le fait de générer des problèmes de santé, hypothèquent le bien-être de ceux qui en souffrent. Différentes approches s'attachent à en libérer l'individu. Reste que très souvent la réussite d'une telle visée dépasse les seuls moyens « techniques » et nécessite une prise en compte globale et personnalisée du sujet, associant le corps et l'esprit. C'est cette visée

que propose Yannick Steuer qui d'emblée s'attache à différencier son travail de celui qu'apporte la médecine, l'inscrivant dans un contexte alternatif et non contradictoire. « *Je pratique l'auriculothérapie laser qui elle, contrairement à l'acupuncture ou l'auriculothérapie simple, est une méthode non invasive. J'y associe le cas échéant la sophrologie et l'hypnose pour une prise en compte globale de la personne quand la seule stimulation technique par laser ne suffit pas* » explique le praticien qui, s'il instaure aussi un temps d'écoute et d'échanges avec son client, ne s'inscrit pas pour autant dans un

travail psychothérapeutique.

« *Les personnes qui viennent ici ont souvent, avant tout, besoin de parler de leur addiction, de leur stress et autres problématiques et nos échanges portent sur les ressentis, les impacts dans la vie quotidienne* » ajoute Yannick Steuer. L'auriculothérapie est une technique qui repose sur l'idée que l'oreille est une cartographie des différents organes du corps. La stimulation des points particuliers qui leur sont afférents sur l'oreille, par un rayon laser à très faible émission agissant sur les terminaisons nerveuses, va permettre l'amélioration de leur fonctionne-

ment. Il en est ainsi de la libération des blocages émotionnels qui sont à la base du stress et des addictions. Le laser va ici agir par le biais des neurotransmetteurs et interrompre, au niveau du cerveau, le mécanisme de conditionnement qui associe une problématique émotionnelle à un comportement addictif censé lui apporter réponse. « *Reste qu'il est aussi important d'analyser, pour bien les identifier, les comportements induits par l'addiction pour a posteriori changer et son environnement et ses habitudes dans lesquels ils se sont ancrés. En cela, motivation et volonté doivent être partie prenante*

*du projet établi avec le client* » ajoute Yannick Steuer. Car c'est bien un projet personnalisé qui est élaboré et qui s'inscrit dans un protocole établi comprenant deux séances : une séance de travail et une autre gratuite dite « de garantie » si une rechute intervient dans l'année qui suit. Yannick Steuer s'attache en parallèle à mettre à profit sa formation dans le cadre de l'IFHS de Metz et surtout son expérience pour former à l'auriculothérapie laser.

JML

► Tatérapi Laser : 06 68 29 28 79